

地域密着 松本市大手にある顔が見える不動産屋さん(^_^)不動産の購入&売却のご相談はお気軽に～



HIMAWARI

ひまわり通信

ひまわり不動産(株) 松本市大手 1-6-31

<第 38 号>

2024 年 5 月

TEL: 0263-31-3950

HP: [松本市 ひまわり不動産](#)で検索



【手作り味噌】

こんにちは！松本市大手 1 丁目にある不動産会社『ひまわり不動産』代表の増澤京子です。

『ひまわり通信 第 38 号』をお送りいたします。どうぞよろしくお願ひいたします！

春の恒例行事『味噌炊き』をしました～。旦那さんの実家は自然豊かな安曇野にあります、毎年春にお味噌を手作りしています。今年は旦那さんの会社の仲間と、ひまわり不動産のアシスタントも参加して、賑やかなイベントとなりました。

早朝からお義父さんが大きな釜で 30 kgもの大量の大豆を蒸します。蒸し上がった大豆をつまみ食い・・・甘くて美味しい！蒸し上がった大豆を潰し、おむすびを作るように大豆のお団子を作ります。そのお団子をワラをなつてつなげ、のれんのようにして軒に吊るします。ワラの菌で発酵させるのは納豆と同じ原理ですねなんと今年は！増澤家に嫁いで初めてワラをなえたの！出来なかったのよね～今まで。。どうか来年も出来ますように！次は 2 週間後、1次発酵した大豆の団子を潰し、麴と塩を混ぜて樽の中へ。そして今年の秋口まで2次発酵をさせて完成です。今の時代、お味噌を手作りするお家も少ないなか、この方法で作ってる

お家はとっても希少のようです。ある意味贅沢ですよ～。

朝食で頂くお味噌汁が、1日の元気の源。美味しくて身体に良くて最高です。

ただそんな中、味噌炊きの 2 日後にです、お義父さんが体調を崩し、そのまま帰らぬ人になってしまいました。

あまりに突然で家族みんなまだ実感がありません。

いつもいつも笑っていたお義父さん。お義父さんには感謝しかありません。

おつかれさまでした。そして心からありがとうございました。



【健康ダイエット日記】

肩こりを感じて、マッサージ屋さんへ行ってきました～。エステ系のお店や、タイや台湾の旅行中に施術してもらった事はあったけど。マッサージ屋さんは人生初体験。

横になって 40 分間、全身をじっくりもみほぐしてもらうのは、イタ気持ち良い新しい感覚。で、施術後は・・・首が回るじゃん！首も背中もお尻も軽～い。体重減った？って感じ。今更だけどマッサージって気持ち良いのね～。これからも時々お世話になろうと思っています。

【発行者プロフィール】

名前: ひまわり不動産(株)

代表取締役 増澤京子 (旧姓: 小林)

誕生日: 1964 年 6 月 1 日 松本市生まれ

血液型: O 型

出身校: 田川小学校・丸ノ内中学校・

蟻ヶ崎高校・大妻女子大学短大卒業

尊敬する人: 両親

自分の性格: 真面目、天然と言われる

趣味: 早朝ジョギング

旦那さんとの晩酌タイム

座右の銘: 「早寝・早起き・朝ごはん」

「貯金より貯筋」

「希望に起き・努力に生き・感謝に眠る」 増澤 京子

