

地域密着 松本市大手にある顔が見える不動産屋さん(^_^)不動産の購入&売却のご相談はお気軽に～



HIMAWARI

ひまわり通信

ひまわり不動産(株) 松本市大手 1-6-31

<第 39 号>

2024 年 6 月

TEL: 0263-31-3950

HP: [松本市 ひまわり不動産](#)で検索



【山菜の天ぷらパーティー】

こんにちは！松本市大手1丁目にある不動産会社『ひまわり不動産』代表の増澤京子です。

『ひまわり通信 第39号』をお送りいたします。どうぞよろしく願いいたします！

初夏の訪れと共に楽しめるのが春の山菜です。山に囲まれた信州は山菜の宝庫。お義母さんは山菜取りが大好きで、知り合いの山菜取りの方たちと山菜が飛び交っています。

タラの芽・ごみ・コシアブラはもちろん、タケノコ・ウド・セリ、珍しいところではビールのホップまで。

お浸しやゴマ和えも美味しいけれど、やっぱり天ぷらが1番ではないでしょうか。

実家の父は天ぷらが大好き。今年88歳になりましたが、『胃もたれした』とか聞いたことがありません。

そこで、父を家に招いて『山菜の天ぷらパーティー』をしました～。山菜はお義母さんから道の駅で調達。

天ぷら担当は我が家の旦那さん。天ぷら揚げるの上手なのよね～。本当にプロ並みです。

まずはタラの芽から～1種類ずつ揚げたてを各自のお皿に運ぶ旦那さん。まるで天ぷら屋さんです。

サクサクで山菜の香りが鼻に抜けて～ああ美味しい！冷えたビールがすすむ君です。

今が旬のホタルイカを大葉で包んだ1品も絶品！これはビールじゃない！

ちょうど頂き物の小野酒造の冷酒があったのでオープン～。

揚げたての山菜にお塩を振って、美味しい冷酒でグビリ、幸せ～。

父の好物、ナスの天ぷらと野菜のかき揚げも忘れずに。

締めは本マグロのすき身を薬味たっぷりのすし飯で。

あ～良く食べて良く飲んだ。父も大満足でニッコニコ。

旦那さんグッドジョブ！次回も天ぷらのリクエストいただきました～！



【健康ダイエット日記】

この第39号ひまわり通信が折り込まれた本日6/2(日)、私は走っています。どこを走っているかと言うと・・・『安曇野マラソン 2024』ハーフマラソンに出場しているはず。今年は10周年の節目で、昨年同様大会ゲストは有森裕子さんと安曇野在住の篠原信一さん。アルプスを眺めながらの素晴らしい景色なのですが、昨年はそんな余裕もなく、何とか制限時間内にゴールできたという感じでした。今年も目標も制限時間内の完走です。その後、一緒に参加する旦那さんと祝杯のビールを飲むのだあ～。

【発行者プロフィール】

名前: ひまわり不動産(株)

代表取締役 増澤京子(旧姓: 小林)

誕生日: 1964年6月1日 松本市生まれ

血液型: O型

出身校: 田川小学校・丸ノ内中学校・

蟻ヶ崎高校・大妻女子大学短大卒業

尊敬する人: 両親

自分の性格: 真面目、天然と言われる

趣味: 早朝ジョギング

旦那さんとの晩酌タイム

座右の銘: 「早寝・早起き・朝ごはん」

「貯金より貯筋」

「希望に起き・努力に生き・感謝に眠る」 増澤 京子

