



HIMAWARI

ひまわり通信

ひまわり不動産(株) 松本市大手 1-6-31

<第41号>

2024年8月

TEL:0263-31-3950

HP:松本市 ひまわり不動産で検索



【初夏の上高地に泊まる】

こんにちは！松本市大手1丁目にある不動産会社『ひまわり不動産』代表の増澤京子です。

『ひまわり通信 第41号』をお送りいたします。どうぞよろしく願いいたします！

初夏の上高地・日帰りトレッキングが恒例の我が家。いつもは早起きしてお弁当作って、朝イチのバスに乗って向かいます。が、しかし・・・今年は新しいチャレンジをしてみました～。

上高地に宿泊です！今年還暦を迎えた私。とにかく何にでも還暦だからと理由を付けて楽しんでます。

梅雨時にもかかわらず、上高地に滞在した2日間だけは快晴という奇跡！

初日は河童橋から大正池の往復。2日目は河童橋から明神池の往復です。上高地はどこを歩いてもそのままにある自然が圧倒的に美しい。聞こえているのは梓川のせせらぎと美しいウグイスの声オンリー。こもれびの森と湿度を帯びた植物たち。別天地の美しさに溜息しか出ません。森林浴とはよく言ったものです。

上高地には間違いなく山と川の神様が居る。絶対大勢居ると思う。



さて、お泊りはリゾートホテルの『五千尺ホテル』。思い切って奮発したホテルを楽しまなくちゃ。お食事は洋食のフルコースです。

おめかししてイザ！河童橋を背景に、梓川のせせらぎをコーラスに、贅沢の極みでしょ？マリアージュというコースで1品に1杯のワイン付き。1杯目のシャンパンから始まったお食事は、目にも鮮やかなステキなものでした。

宿泊することでいつもとは違う上高地がゆっくり堪能できました。

特に霧に包まれた早朝、人がまばらな河童橋は最高に気持ちよかったわあ。

日本の宝『上高地』よ、永遠なれ～。

【健康ダイエット日記】

『五千尺ホテル』のお食事は美しく美味しかった。こんな山奥でフルコースをいただけるなんてリゾートホテルならではの贅沢ですよ。ここで私たち夫婦の失敗談を。大正池をトレッキングしてからのランチタイム。

五千尺ホテルの一角で『松本ブルワリー』の生ビールを発見！河童橋を眺めながら生ビールで乾杯～！

美しい自然を眺めながらの生ビールが止まらない。。旦那さん4杯、私2杯。標高が高いこともあってしっかり酔いました。相変わらず反省が生きないダメな私たち夫婦です。

【発行者プロフィール】

名前:ひまわり不動産(株)

代表取締役 増澤京子(旧姓:小林)

誕生日:1964年6月1日 松本市生まれ

血液型:O型

出身校:田川小学校・丸ノ内中学校・

蟻ヶ崎高校・大妻女子大学短大卒業

尊敬する人:両親

自分の性格:真面目、天然と言われる

趣味:早朝ジョギング

旦那さんとの晩酌タイム

座右の銘:「早寝・早起き・朝ごはん」

「貯金より貯筋」

「希望に起き・努力に生き・感謝に眠る」 増澤 京子

