

地域密着 松本市大手にある顔が見える不動産屋さん(^_^)不動産の購入&売却のご相談はお気軽に～



HIMAWARI

ひまわり通信

ひまわり不動産(株) 松本市大手 1-6-31

<第44号>

2024年11月

TEL: 0263-31-3950

HP: [松本市 ひまわり不動産](#)で検索



【蟻高同窓会 銀華の集い】

こんにちは！松本市大手1丁目にある不動産会社『ひまわり不動産』代表の増澤京子です。

『ひまわり通信 第44号』をお送りいたします。どうぞよろしく願いいたします！

松本蟻ヶ崎高等学校・第35回生の私。先日、ブエナビスタで第35回生の同窓会『銀華の集い』が開催されました。今年還暦の私たち、人生の大きな節目に当たります。実行委員会の方々と各クラスの幹事さんのおかげで盛大な会となりました。

しかし数十年ぶりですからね～。同じクラスの仲間で顔を見ても？他のクラスではなおさら？？？

実行委員・会長の少しズッコケな挨拶から始まり、同窓会長や、現校長からの温かいお言葉が続きます。

当時担当された先生方からも、お祝いの言葉をいただきました。最年長の先生は92才！

そうそう皆で校歌も歌いましたよ～。タイムマシンに乗って、気分は10代の青春時代ルンルン♪です。

お酒を酌み交わしながら近況報告や思い出話に花が咲きます。このリラックス感と同級生同士ならではの。

同級生って良いものですね～。この歳になるまで、仕事の事・家庭の事・子どもの事・親の事、みんな色々

あったよね～。ここまで良く頑張ったよね～。還暦ですから、

近々定年を迎える人や、既に定年を迎えた人もいました。

私は自営業の不動産屋さんで定年が無いから、改めて、人生の大きな区切りを実感しました。

次回は卒業50年の節目の8年後だそうです。

それまで元気に楽しく、お仕事して遊ばなくちゃ。

改めて同級生に感謝です。みんなありがとう～！



【健康ダイエット日記】

このところ、食物繊維を取るように心掛けています。まずは、朝ごはん・晩ごはん前のサラダから。

『ベジタブルファースト』ですね。大きなタツパに、レタス・ベビーリーフ・キャベツ・きゅうり・パプリカ etc をカットして、いつでもすぐに食べられるようにしました。血糖値上昇を抑える働きがあって、ダイエットにも良さそう。

食事も習慣ですからね。夫婦仲良く過ごすために健康には気を付けたいと思っています。

と言いつつ、食べ過ぎ・飲み過ぎで反省すること多いのよね～。。

【発行者プロフィール】

名前: ひまわり不動産(株)

代表取締役 増澤京子 (旧姓: 小林)

誕生日: 1964年6月1日 松本市生まれ

血液型: O型

出身校: 田川小学校・丸ノ内中学校・

蟻ヶ崎高校・大妻女子大学短大卒業

尊敬する人: 両親

自分の性格: 真面目、天然と言われる

趣味: 早朝ジョギング

旦那さんとの晩酌タイム

座右の銘: 「早寝・早起き・朝ごはん」

「貯金より貯筋」

「希望に起き・努力に生き・感謝に眠る」 増澤 京子

