

地域密着 松本市大手にある顔が見える不動産屋さん(^_^)不動産の購入&売却のご相談はお気軽に～



HIMAWARI

ひまわり通信

ひまわり不動産(株) 松本市大手 1-6-31

<第45号>

2024年12月

TEL: 0263-31-3950

HP: [松本市 ひまわり不動産](#)で検索



【第36回諏訪湖マラソン】

こんにちは！松本市大手1丁目にある不動産会社『ひまわり不動産』代表の増澤京子です。

『ひまわり通信 第45号』をお送りいたします。どうぞよろしくお願いいたします！

第36回諏訪湖マラソンに今年も夫婦で参加しました～。秋の湖畔を走る人気のハーフマラソンです。

朝は冷え冷えで心配でしたが、スタート時には太陽が顔を出してくれ青空となりました。スタート地点では高校の吹奏楽部の生徒さん達が『ランナー』を演奏して送り出してくれました。やっぱり『ランナー』を聞くと身体の中からパワーが出てくる気がします。沿道からは地元の皆さんが声援を送ってくれて本当に助けられました。湖畔ではその日に宿泊する旅館の従業員さん達が応援してくれていました。思わず『今夜、お世話になります。よろしくお願いま～す』と言いながら皆さんとハイタッチ。入館時にフロントで『ハイタッチしたお客様ですね』と言われて嬉しいやら恥ずかしいやら。苦しかった後半に聞いた、ZARDの『負けないで』を歌って応援してくれた女声合唱団の声にはウルツとしてしまいました。応援する気持ちって必ず届くものなんですね。富士山も見えたらしいけど、私にはとてもそんな余裕もなく、紅葉を愛でる事もなくのゴールでした。



特に最後1kmはキツかったなあ。タイムは2時間37分。

制限時間は3時間だから、余裕ないわあ。

ところで女子の優勝は深志高校2年生の17才！

タイムは1時間21分だって。私の半分じゃん、たいしたもんだ。

今年も最終号となりました。お読みいただきまして、

ありがとうございました。

皆さまにとって来年も良い年でありますように！

【健康ダイエット日記】

マラソン完走後のお楽しみは・・・温泉に入って、浴衣に着替えて、旦那さんと生ビールで乾杯！コレが楽しみで走ってるようなもの。宿泊した旅館は諏訪湖の湖畔にある老舗旅館。酷使した身体に温泉が気持ち良いの。露天風呂から諏訪湖を眺めて『良く走ったもんだ』と自分を褒めてあげました。

ナント、夕食は飲み物メニューがすべて飲み放題！松本のクラフトビール・諏訪の地酒・長野県産のワインにハイボール。美味しく飲んで&食べて、ごちそうさまでした！

【発行者プロフィール】

名前: ひまわり不動産(株)

代表取締役 増澤京子 (旧姓: 小林)

誕生日: 1964年6月1日 松本市生まれ

血液型: O型

出身校: 田川小学校・丸ノ内中学校・

蟻ヶ崎高校・大妻女子大学短大卒業

尊敬する人: 両親

自分の性格: 真面目、天然と言われる

趣味: 早朝ジョギング

旦那さんとの晩酌タイム

座右の銘: 「早寝・早起き・朝ごはん」

「貯金より貯筋」

「希望に起き・努力に生き・感謝に眠る」 増澤 京子

